

Lange Nacht der Volkshochschulen

100. Jahre Wissen teilen.

20.09.2019
ab 18:00 Uhr

vhs 100 Jahre
Wissen teilen

www.volkshochschule.de

100 Jahre Volkshochschule – wir feiern gemeinsam!

Die im Deutschen Volkshochschulverband zusammengeschlossenen Volkshochschulen feiern in diesem Jahr gemeinsam ihr 100-jähriges Bestehen. Das Jubiläum geht zurück auf die Weimarer Verfassung, die 1919 erstmals den Anspruch auf Weiterbildung in staatlicher Verantwortung erhob.

Dies ist Anlass für einen bundesweit durchgeführten Aktionstag: Am Freitag, 20. September 2019 öffnen wir unsere Türen zur Langen Nacht der Volkshochschulen. Ab 18 Uhr erwartet Sie eine bunte Auswahl an Schnupperangeboten quer durch das Programm; umrahmt von Aufführungen und reichlich Gelegenheit zum Austausch.

Seit geraumer Zeit arbeiten die Volkshochschulen Dossenheim, Edingen-Neckarhausen, Ladenburg/Ilvesheim, Heddesheim und Schriesheim/Wilhelmsfeld in der Programmentwicklung, der Dozentengewinnung und der Öffentlichkeitsarbeit eng zusammen. Von daher ist es nur folgerichtig, dass wir uns auch an der Langen Nacht der Volkshochschulen gemeinsam präsentieren. Wir freuen uns, wenn Sie an diesem Abend auch einmal die benachbarte Volkshochschule aufsuchen und dort vielleicht den Kurs finden, den Sie schon lange besuchen wollten.

Kommen Sie, besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Sie!

Die Leitungen der Volkshochschulen



v.l.n.r.: **Hermann Ungerer** vhs Edingen-Neckarhausen

Sonja Althoff vhs Schriesheim/Wilhelmsfeld · **Karin Kral** vhs Dossenheim

Melanie Dommel vhs Ladenburg/Ilvesheim · **Friedrich Graser** vhs Heddesheim

Liebe vhs-BesucherInnen,

die vhs Dossenheim begrüßt Sie zur „Langen Nacht der Volkshochschulen“ mit verschiedenen Schnupper-Kursen, wozu wir Sie herzlich einladen möchten. Es erwarten Sie neben dem unten angeführten Programm, die Ausstellung „Mannheim – Izieu-Auschwitz“* der Landeszentrale für politische Bildung Baden-Württemberg, Stuttgart, Kunstwerke aus dem vhs-Acrylmalereikurs sowie kleine Kostproben aus der Gesunden Küche und Gelegenheit zum Austausch.

Uhrzeit	Raum				
	Gymnastikraum	Raum 5	Halle	Foyer/Küche	Raum 4/EDV
18:00 – 18:45 Uhr	Yoga für Teens Ute Burkhardt	„Archäologie in Baden ur- & frühzeitliche Funde in der Region	Wing Tsun Selbstverteidigung für den Fall der Fälle Alexandra Graetz	Smoothies – kalte Mixgetränke, gesund und schnell Alexandra Scheid	Rückblick auf 30 Jahre vhs Dossenheim
19:00 – 19:45 Uhr	Zumba-Fitness mit mitreißender Musik Anna Longwitz	Salute! Was die Seele stark macht. Monika Schnitzer	TaiChi für Greenhorns – zum Kennenlernen Otmar Sauer	Brotaufstriche – herzhaft süße Brotschmeichler Alexandra Scheid	Rückblick auf 30 Jahre vhs Dossenheim
20:00 – 20:45 Uhr	Faszientraining , was steckt dahinter? Birgit Kohlbecker	English Games – verrückt und typisch...! Victoria Wicks	ChaChaCha. So einfach kann Tanzen sein! Andreas Molitor & Iris Klewinghaus	Süße Naschereien großes „Wau“ mit kleiner Mühe Alexandra Scheid	„Wie entwickelt sich die Welt 4.0?“ Vortrag Marco Fuchs
21:00 – 21:45 Uhr	Bleib GESUND in Dossenheim – heute mit Salsa Steps Dr. Markus Horn	Familienforschung – Einführung als Vortrag Andreas Leister	Swing – Charleston Spaßfaktor garantiert Andreas Molitor & Iris Klewinghaus	Cocktail-Kurs mit und ohne Geist lecker Frederik Fahldiek	

Unser Ziel ist es, Ihnen einen Einblick in das vhs-Programm zu geben und vor allem mit Ihnen auf den Geburtstag – 100 Jahre vhs Deutschland, 30 Jahre vhs Dossenheim – anzustoßen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Sie finden uns: Schauenburghalle, Gerhart-Hauptmann-Str. 7, 69221 Dossenheim
GPS-Koordinaten 49° 26' 35.686" N 8° 40' 15.798" E
Tel: 06221 864 555
Mail: vhs@vhs-dossenheim.de
Web: www.vhs-dossenheim.de

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre vhs Dossenheim
Karin Kral M.A. und Maren Yaman



*Zur Ausstellung: Im Mittelpunkt dieser Wanderausstellung steht das Schicksal von vier jüdischen Jungen aus Mannheim, die im Herbst 1940 nach Gurs deportiert wurden und die später Zuflucht in einem Kinderheim bei Izieu fanden. Im April 1944 wurden diese jedoch verhaftet und zusammen mit den anderen Kindern aus Izieu nach Auschwitz verschleppt.



Liebe vhs-BesucherInnen,

Zur Langen Nacht der Volkshochschulen begrüßt Sie die vhs-Edingen-Neckarhausen. Sie sind herzlich eingeladen an einigen Schnupperkursen an diesem Abend teilzunehmen.

Besuchen Sie uns doch einfach ab 18 Uhr im Gemeindehaus St. Michael!

Gemeindehaus St. Michael

<p>ab 18 Uhr</p>	<p>Tai Chi Chuan Karl Koch</p>	<p>„Wer regelmäßig Tai Chi Chuan übt, erwirbt sich die Geschmeidigkeit eines Kindes, die Robustheit eines Holzfällers und den Seelenfrieden eines Weisen“, sagt man in China</p>	<p>ab 18 Uhr & ab 20 Uhr</p>	<p>Vegan... geschmackvoll in die Szene gesetzt Margarita Wessel</p>
<p>ab 19 Uhr</p>	<p>Haitian Roots & Rhythms Lisbania Perez</p>	<p>Ich hörte die Trommeln und bemerkte, wie mein Kopf sich dazu bewegen wollte. Mein Atem wurde tiefer, die Aufregung in mir stieg. Ein Rhythmus. Die erste Note, die sie sang, ging mir unter die Haut. Ihre Sprache war mir unbekannt. Musik ist Lebendigkeit. Nun will mein Körper Musik sein.</p>	<p>Smart, delikat und gesund ist das Motto dieses Kochevents. Margarita Wessel entführt Sie auf die wohlschmeckende, kulinarische und vegane Reise rund um die Welt. Eine vielseitige Sammlung an schnellen und köstlichen Fingerfood-Gerichten wird sie in kurzer Zeit mit Ihnen zusammen zubereiten. Falafel, gefüllter Blätterteig farbenfrohe Dips, Cookies, Mousse au Chocolat und vieles mehr. Trauen Sie sich Neues zu entdecken und nehmen Sie viele außergewöhnliche Ideen mit nach Hause! <i>Bitte bringen Sie zum Workshop verschleißbare Dosen mit, eine Schürze und etwas zu Trinken</i></p>	
<p>ab 20 Uhr</p>	<p>Improvisationstheater Szenemacher (Impro-Theater)</p>	<p>In einfachen Improvisations-Spielen kannst Du Deine Kreativität sprudeln lassen, Deine Spontantität trainieren und Schlagfertigkeit verbessern. In praktischen Übungen und kurzen Szenen übst Du, in verschiedene Rollen zu schlüpfen und Geschichten zu entwickeln.</p>		
<p>ab 21 Uhr</p>	<p>Konzert Marlene Edler & Ingomar Weber</p>	<p>François Devienne (1759-1803) Sonate für zwei Flöten in D Dur Allegro Con spirito, Adagio, Rondo Marlene Edler 1. Flöte, Ingomar Weber 2. Flöte</p>		

Heute feiern wir gemeinsam mit Ihnen, mit unseren Dozenten und Nachbarvolkshochschulen 100 Jahre vhs Deutschland. Werden Sie neugierig, machen Sie mit bei Tai Chi Chuan, tanzen Sie mit bei haitianischen Rhythmen, spielen Sie mit bei Improvisationstheater, schlemmen Sie mit bei türkischer und vegetarischer Küche und zum Schluss genießen Sie das klassische Konzert der Musikschule Edingen-Neckarhausen.

Sie finden uns: Gemeindehaus St. Michael,
Hauptstraße 365, 68535 OT Neckarhausen.

GPS-Koordinaten 49° 27' 43.74" N 8° 36' 14.076" E

Tel: 06203-808250/162 · Mail: vhs@edingen-neckarhausen.de · Web: vhs-en.de

Ihr vhs-Team Edingen-Neckarhausen
Hermann Ungerer Henriquez

Am Freitag, 20. September 2019 öffnen wir in allen Räumen unseres Bürgerhauses die Türen zur „Langen Nacht der Volkshochschulen“.

Ab 17:00 Uhr erwartet die Besucherinnen und Besucher folgendes Programm:

17:00 Uhr Eröffnungsveranstaltung

- Eröffnung durch Bürgermeister Kessler und vhs-Leiter Friedrich Graser
- Sektempfang
- André Brehm präsentiert Fingerfood mit Rezepten
- Zumba for kids (Ausschnitt aus dem Kursprogramm mit Manuela Reiß)
- Eintrag in die Workshoplisten



anschließend Workshops in allen Räumen des Bürgerhauses

Hierzu haben wir für Sie folgende Schnupperangebote vorbereitet:

Uhrzeit	großer Vereinsraum im 3. OG	kleiner Vereinsraum im 2. OG	Pflug Erdgeschoss	Gymnastikraum Untergeschoss	großer Saal Erdgeschoss
18:00 – 18:45	*Chakra – mit Mario Münzer	Schmuckdesign für Kinder – mit Nadine Münch	Orientalischer Tanz – mit Peri	Vini Yoga – mit Evelyn Beyer	Versorgung mit Getränken und Snacks
19:00 – 19:45	*Meditation – mit Mario Münzer	Kinder basteln Badekugeln – mit Nadine Münch	Seniorengymnastik – mit Heidi Kronauer	Pilates – mit Marianne Maier	
20:00 – 20:45	*Deep Work – mit Karin Rabbe	Wir nähen ein Zaubertäschchen – mit Gabriele Nowack	Zumba – mit Angela Rittersbacher	Feldenkrais – mit Ute Schunck	Ausstellung Faszination Acrylmalerei /Zeichnen
21:00 – 21:45	*Tiefenentspannung – mit Mario Münzer	Wir nähen ein Zaubertäschchen – mit Gabriele Nowack	Feldenkrais – mit Ute Schunck	Kundalini Yoga – mit Ulrike Schmidt	

***Bitte Handtuch oder Matte mitbringen.**

In den Pausen bieten wir im großen Saal Erfrischungen und kleine Snacks an. Hier haben Sie dann auch Gelegenheit zu Gesprächen mit der Verwaltung und dem Beirat der Volkshochschule, mit anderen Teilnehmern und anwesenden Kursleitungen.

Sie sind an diesem Abend Gast der Volkshochschule. Kommen Sie – wir freuen uns auf Sie!

vhs Heddesheim, Unterdorfstraße 2, Bürgerhaus, 68542 Heddesheim
GPS-Koordinaten 49° 30' 18.032" N 8° 36' 9.4" E

Die Eröffnungsveranstaltungen zur „**Langen Nacht der Volkshochschulen**“
finden in Ladenburg und Ilvesheim am 20. September ab 17:30 Uhr statt!

ZUSCHAUEN, HÖREN, STAUNEN und vor allem:
MITMACHEN ausdrücklich erwünscht!
Verschaffen Sie sich so einen kleinen Einblick in unser
breitgefächertes Programm!

Ab 18:00 Uhr haben wir für Sie ein vielfältiges und
gebührenfreies Angebot zusammengestellt:

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!



Ilvesheim, Bürgerhaus Hirsch		Ladenburg, VHS, Altes Rathaus					
18:00 – 18:45 Uhr	Chemie im Alltag Dr. Andreas Güntner	18:00 – 18:45 Uhr	Beckenboden Julie Schöpfel Raum 1	Italienisch für Anfänger und Fortge- schrittene mit zwei- sprachiger Lesung Adriana Panarese- Klenk Raum 6	Kulinarische Köstlich- keiten der Hobbyköche Barbara Kempf-Dudler	Fotopräsen- tation Fototreff Ladenburg Raum 4	Dach selbst dämmen – richtiges verlegen von Dämmung im Dach und fachlich korrekte Montage der Dampf- bremse ISOVER Akademie unter den Arkaden
19:00 – 19:30 Uhr	Erben und vererben Dagmar Klopsch- Güntner	19:00 – 19:45 Uhr	Faszien- training Julie Schöpfel Raum 1				
19:30 – 20:00 Uhr	Vorsorgevoll- macht und Patientenver- fügung Dagmar Klopsch- Güntner	20:00 – 20:45 Uhr	Yoga Jürgen Fesser Raum 1	Englisch Ruth Hilger Raum 7	und Weinreise durch Süd- frankreich und die Pfalz Christian Mühlbauer Raum 4	und Variationen des Filzens Jannine Weimer Raum 8	
20:15 – 21:00 Uhr	Hatha Yoga Manuela Förg	21:00 – 21:45 Uhr	Pilates Jürgen Fesser Raum 1	Französisch Ruth Hilger Raum 7			

Änderungen vorbehalten

Sie finden uns:

Ladenburg:

Altes Rathaus, Hauptstraße 39,
68526 Ladenburg
Telefon: 06203 923200

Ilvesheim:

Bürgerhaus Hirsch, Hauptstraße 9,
68549 Ilvesheim
Telefon: 0621 495410

Mail: anmeldung@vhs-ladenburg.de

GPS-Koordinaten 49° 28' 32.992" N 8° 39' 51.991" E

Wir freuen uns auf Sie!
Ihre vhs Ladenburg/Ilvesheim e.V.

100 Jahre Volkshochschule – feiern Sie mit uns Geburtstag!

Auch in Schriesheim erwartet Sie ab 18:00 Uhr eine bunte Auswahl an Schnupperangeboten quer durch das Programm mit Snacks & Drinks sowie reichlich Gelegenheit zum Austausch! Schauen Sie hinter die Kulissen unserer Volkshochschule ... Wir freuen uns auf Sie!



18:00
Begrüßung
und Sektempfang,
Drinks &
Fingerfood

Ab 18:30
Schnitzeljagd
durch das vhs-Haus
und Enten-Angeln
mit Gewinnspiel
und tollen
Preisen

18:30
und
19:25
Biko Dance
Workout
by Nmjaye

Ab 18:30
StarWars-
Astronomie-Show –
ein lehrreicher und
trotzdem nicht ganz ernst
gemeiner Blick ins
Universum
(weitere Startzeiten:
19:25/20:15/
21:10)



Ein Blick in
die Zukunft:
Wie entwickelt
sich die Welt 4.0?
(Teil 1 um 20:15,
Teil 2 um
21:10)

Zumba-Fitness
20:15/21:10

Action Painting,
Drucktechniken und
vieles mehr für Groß und
Klein – jeder für sich oder alle
zusammen ... Kreativität,
Phantasie und ganz viel Spaß
sind in diesem Kreativkurs für
Menschen jeden Alters
garantiert (läuft den ganzen
Abend, Sie können
jederzeit ein-
steigen)

Selbstverständlich sind alle
Angebote dieses Abends kostenfrei!



Hier finden Sie uns: Das Haus der Volkshochschule steht auf dem Schulhof der Strahlenberger Grundschule, Schulgasse 1c in Schriesheim (Tel.: 06203 6926-99, info@vhs-schriesheim.de, www.vhs-schriesheim.de)

GPS-Koordinaten 49° 28' 32.992" N 8° 39' 51.991" E



vhs Heddeshcim
 Unterdorfstraße 2
 Bürgerhaus
 68542 Heddeshcim
 Tel.: 06203 101-267



vhs Schriesheim/Wilhelmsfeld
 Schulgasse 1c
 69198 Schriesheim
 Tel.: 06203 6926-99



HEDDESHEIM

ILVESHEIM

LADENBURG



NECKARHAUSEN

SCHRIESHEIM

WILHELMS

DOSENHEIM

EDINGEN



vhs Dossenheim
 Gerhart-Hauptmann-Straße 7
 69221 Dossenheim
 Tel.: 06221 864554

vhs Ladenburg
 Altes Rathaus
 Hauptstraße 39
 68526 Ladenburg
 Tel.: 06203 923200

vhs Edingen-Neckarhausen
 Hauptstraße 389
 68535 Edingen-Neckarhausen
 Tel.: 06203 808250/162

